



Workshop für Freiwillige

Positive Psychologie, Einblicke in die Wissenschaft des gelingenden Lebens

Inhalt

In diesem Workshop werden den Teilnehmenden Erkenntnisse der Positiven Psychologie nähergebracht. Diese Wissenschaft widmet sich der Untersuchung positiver Aspekte des menschlichen Lebens. Unter anderem mit den Grundlagen eines „guten Lebens“, mit dem, was das Leben lebenswert macht und mit begünstigenden Eigenschaften und Bedingungen des Wohlbefindens. Es werden einfach anzuwendende Übungen vorgestellt, welche sehr effektiv im Alltag integriert werden können und die dazu beitragen, die positiven Aspekte des Lebens mehr wahrzunehmen und zu genießen.

Referent

Ing. Mag. Roland Orbes M.Sc., Supervisor, Coach und Mediator.

Arbeits- und Forschungsschwerpunkte: berufliche Integration, Positive Psychologie und lösungsorientierte Kommunikation. Mehrjährige Tätigkeit in der Technik, seit über 20 Jahren in unterschiedlichen Sozial-Profit-Organisationen als Lehrender, Trainer, Familienbetreuer und Projektleiter tätig.

Datum und Uhrzeit

Mittwoch, 16. Juni 2021, 18:00 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort

Online via Zoom-Videokonferenz. Nach deiner Anmeldung bekommst du ein E-Mail von uns mit dem Link zum Meeting. Falls du kein E-Mail bekommen hast, schau zur Sicherheit bitte auch in deinem Spam-Ordner nach.

Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos. Bei Interesse bitten wir um deine [Anmeldung per Online-Formular](#) bis spätestens 14. Juni 2021.

Kontakt

Unabhängiges LandesFreiwilligenzentrum (ULF)
Manuela Zeba | 0650 47 000 72 | info@ulf-ooe.at
www.ulf-ooe.at

Mit freundlicher Unterstützung von:

