

SPALLER.MICHL Veranstaltungen sind, wenn nicht anders angegeben, kostenlos.
Corona Sicherheitsbestimmungen werden laufend kommuniziert und sind uns besonders wichtig.

**Kostenloser Fahrtendienst bei Mobilitätseinschränkungen: Anmeldung mind. 5 Tage vorher :
Tel: 0664 4 927 22 03.**

Juni 2021

Mi. 2. Juni	9.00-12.00 Uhr, Spaller.Michl Informationsbüro im Eingangsbereich VSG (Glimpfingerstraße 8, 4020 Linz): Taschen- und Blumenübertöpfe-Tisch (zur freien Entnahme), Abholstation für Kreativ-Werkstatt für zuhause (Materialien fürs Seidenmalen, Textilstifte...)
Do. 3. Juni	10.20 Uhr, GEHnuss-Wanderung, entlang der Aist ab Pregarten, 3,5 Std., 10 km, 200 Höhen-meter, Info und Anmeldung: hermann.rainer@klimabuendnis.at
Mo. 7. Juni	9.00-11.00 Uhr, Smartphone Schulung, Stadtteilzentrum Franckviertel, Ing-Stern Str. 15
Mi. 9. Juni	9.00-12.00 Uhr, Spaller.Michl Informationsbüro NEU: Spaller.Michl Postamt: Postkarten zur freien Entnahme. Wir bringen eure Briefe und Postkarten zur Post und bezahlen das Porto.
Mo. 14. Juni	8.00-ca. 11.00 Uhr, Stadtwanderung mit Elfi Grabner, Treffpunkt vor dem Club Aktiv Spallerhof, Glimpfingerstraße 68. 9.00-11.00 Uhr, Smartphone Schulung, Stadtteilzentrum Franckviertel, Ing-Stern Str. 15
Mi. 16. Juni	9.00-12.00 Uhr, GOOD MORNING CHICKEN! 6 junge Hühner zu Gast bei Spaller.Michl! An einem schattigen Plätzchen unterm Baum vorm Informationsbüro werden wir mit unseren speziellen Gästen für euch da sein. Totale Entspannung beim Füttern und Beobachten garantiert! Nebenbei gib't's natürlich unsere altbewährten Infos ;)
Fr. 18. Juni	14.00 bis 16.30 Uhr, "Essen und trinken hält Leib und Seele zusammen". Bei einem Erzählcafé tauschen wir uns aus über die Kultur des Essens. Wer kennt und kocht noch alte Gerichte? Wer hat schon mal einen Sauschädel gestohlen? Was macht der Verein "Über den Tellerrand?" Wenn es erlaubt ist, werden wir auch eine Verkostung machen. Zusätzlich gibt es von der Gesundheitskasse Ernährungstipps bei Bluthochdruck, Gicht... und Infomaterial zur Förderung unserer mentalen, psychischen Gesundheit
Mo. 21. Juni	8.00-ca. 11.00 Uhr, Stadtwanderung mit Elfi Grabner, Treffpunkt vor dem Club Aktiv Spallerhof, Glimpfingerstraße 68. 9.00-11.00 Uhr, Smartphone Schulung, Stadtteilzentrum Franckviertel, Ing-Stern Str. 15 17.00-19.00 Uhr, Schnitzeljagd, VSG (Ersatztermin Mi, 23.6.)
Mi. 23. Juni	9.00 --12.00 Uhr, Spaller.Michl Informationsbüro, VSG
Do. 24. Juni	14.00-16.30 Uhr, Lesung in der Laube, Kreativnachmittag
Mo. 28. Juni	8.00-ca. 11.00 Uhr, Stadtwanderung mit Elfi Grabner
Di. 29. Juni	15.00 Uhr, Ausstellungsbesuch "Wilde Kindheit", Treffpunkt Lentos Eingang
Mi. 30. Juni	9.00 --12.00 Uhr, Spaller.Michl Informationsbüro, VSG

Du erreichst Gabriele Kainberger unter **0664 927 22 03** oder gabriele.kainberger@vsg.or.at
Du erreichst Michael Url unter **0664 426 86 72** oder michael.url@vsg.or.at