

# SPALLER.MICHL Engagiert & fit ins Alter!

SEI  
DABEI!



Du bist mindestens 60 Jahre alt und wohnst am Spallerhof oder Bindermichl-Keferfeld? Du möchtest deine Zeit sinnvoll nutzen, Erfahrungen und Kompetenzen einbringen und deinen Stadtteil aktiv mitgestalten? Und dabei auch noch etwas für deine Gesundheit tun? Dann laden wir dich herzlich ein! Komm zu einer unserer vielen Veranstaltungen oder melde dich direkt bei Florian Bauer vom SPALLER.MICHL-Team (Kontakt im Innenteil).



## AUF GESUNDE NACHBARSCHAFT!

Gute Nachbarschaft trägt viel zu Lebensqualität und Wohlbefinden bei – und das tut der Gesundheit gut. Deshalb hat der **Fonds Gesundes Österreich** die Initiative „Auf gesunde Nachbarschaft!“ ins Leben gerufen. Und unser Projekt SPALLER.MICHL ist ein Teil davon! Gemeinsam setzen wir uns mit Maßnahmen zur gesundheitsfördernden Teilhabe und zur Verbesserung der Gesundheitskompetenz älterer Frauen und Männer auseinander. Mehr Infos unter [ulf-ooe.at/spaller-michl](http://ulf-ooe.at/spaller-michl) und [gesunde-nachbarschaft.at](http://gesunde-nachbarschaft.at)

**ULF**  
Unabhängiges  
LandesFreiwilligenzentrum

9. - 30.  
März  
2020

## Aktivitäten im März



SPALLER.MICHL



Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich  
GmbH

Fonds Gesundes  
Österreich

LiNZ  
verändert

LAND  
OBERÖSTERREICH

**SPALLER.MICHL empfiehlt** den Besuch der vielfältigen Veranstaltungen in unseren Stadtteilen. Wenn nicht anders angegeben, ist die Teilnahme kostenlos und erfordert keine Anmeldung!

Zudem bieten wir die **SPALLER.MICHL-Mobilitätsgarantie**: Mit unserem kostenlosen Fahrtendienst kommen auch alle mit Mobilitätseinschränkungen schnell und sicher zur Veranstaltung. Bitte melde dich dafür mindestens 3 Tage vor der Veranstaltung bei Florian Bauer an.

**Wir freuen uns auf dich!**

## MÄRZ 2020

Do, 05. März 16:00-18:00	<b>SCHREIBWERKSTATT</b> mit Dieter. Motto: meine Biografie in Mundart <i>SPALLER-MICHL-Stube* im VSG</i>	Di, 24. März 14:30-18:00	<b>MUSEUMS-BESUCH NORDICO</b> Bitte um Voranmeldung bei Florian Bauer. <i>Treffpunkt: VSG, Glimpfingerstr. 8. Gemeinsame Anreise mit den Öffis!</i>
Mo, 09. März 14:00-16:00	<b>SPALLER.MICHL-STAMMTISCH</b> für alle aus der Nachbarschaft! Motto: Ideen für einen gemeinsamen Ausflug <i>SPALLER-MICHL-Stube* im VSG</i>	Mi, 25. März 11:00-12:00	<b>SPALLER.MICHL-BEET</b> . Kennenlernen & Mitmachmöglichkeiten. <i>BFI-Garten, Muldenstr. 5</i>
Fr, 13. März 9:30-11:30	<b>FOTOGRAFIER-SPAZIERGANG</b> mit Olivera. Bitte Kamera oder Smartphone mitbringen! Motto: Blühen. <i>Treffpunkt: Bushaltestelle Hatschekstraße</i>	Do, 26. März 14:00-17:00 & Fr, 27. März 10:00-14:00	<b>FLOHMARKT</b> . <i>Seniorenzentrum Spallerhof, Foyer, Glimpfingerstr. 12</i>
Mo, 16. März 14:00-16:00	<b>SPALLER.MICHL-STAMMTISCH</b> Motto: Nachhaltige Ideen <i>SPALLER-MICHL-Stube* im VSG</i>	Fr, 27. März 14:00-16:00	<b>TAROCKIEREN</b> mit Susanne für alle mit und ohne Vorkenntnisse. Bitte um Voranmeldung bei Florian Bauer <i>SPALLER-MICHL-Stube* im VSG</i>
Fr, 20. März 14:00-17:00	<b>ZEICHEN-WERKSTATT</b> mit Sandra. Keine Vorkenntnisse nötig! Bitte um Voranmeldung bei Florian Bauer <i>SPALLER-MICHL-Stube* im VSG</i>	Fr, 27. März 18:00-23:30	<b>FRÜHLINGSFEST</b> . Linedance-Gruppe Bugfield <i>Volkshaus Keferfeld, Landwiedstr. 65</i>
Mo, 23. März 14:00-16:00	<b>SPALLER.MICHL-STAMMTISCH</b> für alle aus der Nachbarschaft! <i>SPALLER-MICHL-Stube* im VSG</i>		



\* Die **SPALLER.MICHL-Stube** ist im 2.Stock des VSG beim Projekt KICK in der Glimpfingerstr. 8. Dort finden Workshops, Stammtische und viele andere Aktivitäten statt!



**Florian Bauer** ist deine Ansprechperson vom **SPALLER.MICHL-Team**.

Du erreichst ihn unter  
0664.927 22 03 oder  
[florian.bauer@vsg.or.at](mailto:florian.bauer@vsg.or.at)