

SPALLER.MICHL

Engagiert & fit ins Alter!

SEI
DABEI!



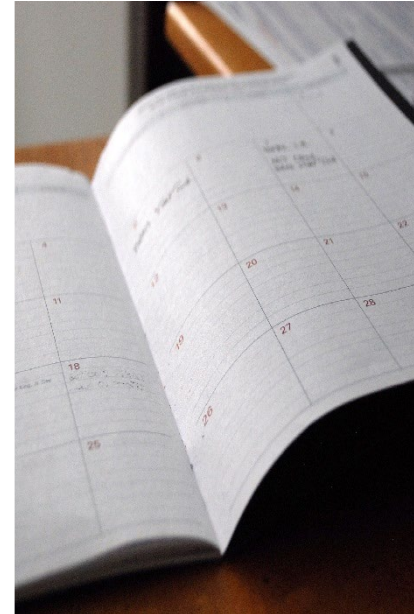
Du bist mindestens 60 Jahre alt und wohnst am Spallerhof oder Bindermichl-Keferfeld? Du möchtest deine Zeit sinnvoll nutzen, Erfahrungen und Kompetenzen einbringen und deinen Stadtteil aktiv mitgestalten? Und dabei auch noch etwas für deine Gesundheit tun? Dann laden wir dich herzlich ein! Komm zu einer unserer vielen Veranstaltungen oder melde dich direkt bei Florian Bauer vom SPALLER.MICHL-Team (Kontakt im Innenteil).



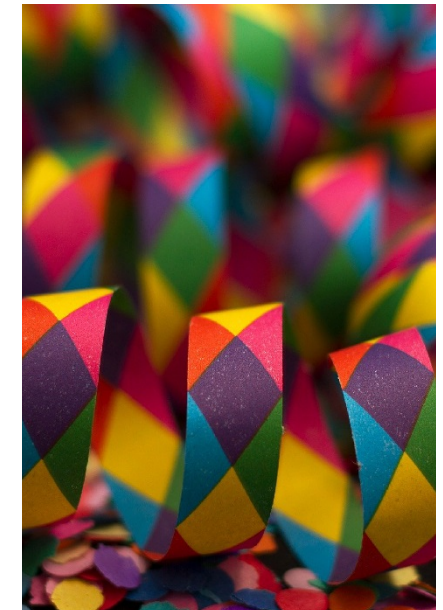
ULF
Unabhängiges
LandesFreiwilligenzentrum

6. Feb. -
27. Feb.
2020

Aktivitäten im Februar



SPALLER.MICHL



AUF GESUNDE NACHBARSCHAFT!

Gute Nachbarschaft trägt viel zu Lebensqualität und Wohlbefinden bei – und das tut der Gesundheit gut. Deshalb hat der **Fonds Gesundes Österreich** die Initiative „Auf gesunde Nachbarschaft!“ ins Leben gerufen. Und unser Projekt SPALLER.MICHL ist ein Teil davon! Gemeinsam setzen wir uns mit Maßnahmen zur gesundheitsfördernden Teilhabe und zur Verbesserung der Gesundheitskompetenz älterer Frauen und Männer auseinander. Mehr Infos unter ulf-ooe.at/spaller-michl und gesunde-nachbarschaft.at



 **Bundesministerium**
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

 Geschäftsbereich
Fonds Gesundes Österreich

linz
verändert

 **LAND OBERÖSTERREICH**

Engagiert
& fit ins
Alter!

SPALLER.MICHL empfiehlt...

den Besuch der vielfältigen Aktivitäten und Veranstaltungen in unseren Stadtteilen. Wenn nicht anders angegeben, ist die Teilnahme kostenlos und erfordert keine Anmeldung! Zudem bieten wir dir die **SPALLER.MICHL-Mobilitätsgarantie**: Wenn du eingeschränkt mobil bist, kommst du dennoch mit unserem kostenlosen Fahrdienst schnell und sicher zur Veranstaltung. Bitte melde dich dafür mindestens 3 Tage vor der Veranstaltung bei Florian Bauer an. **Wir freuen uns auf dich!**

FEBRUAR 2020

Do, 06. Feb 9:30-11:30	FOTOGRAFIER-SPAZIERGANG mit Olivera. Bitte Kamera oder Smartphone mitbringen! <i>VSG-Eingang, Glimpfingerstr. 8</i>	Mo, 17. Feb 14:00	SPALLER.MICHL-STAMMTISCH Motto: Mein Lieblingsessen von früher! Rezepte-Tauschbörse <i>SPALLER-MICHL-Stube* im VSG</i>
Do, 06. Feb 15:00-17:00	RODELN für Omas und Opas mit ihren Enkelkindern! <i>Kinderfreunde, Einfaltstr. 8</i>	So, 23. Feb 15:00	VOLKSLIEDERNACHMITTAG <i>Pfarre St. Peter, Wallenbergstr. 20</i>
Mo, 10. Feb 14:00	SPALLER.MICHL-STAMMTISCH Motto: Selbstgemachtes <i>SPALLER-MICHL-Stube* im VSG</i>	Mo, 24. Feb 14:00-16:00	SPALLER.MICHL-GEHnuss Gemütlicher Spaziergang durch Keferfeld-Oed. Treffpunkt: <i>Volkshaus Keferfeld, Landwiedstr. 65</i>
Mi, 12. Feb 15:00-16:30	FREIES SPIELEN für Omas und Opas mit ihren Enkelkindern! <i>Kinderfreunde, Einfaltstr. 8</i>	Di, 25. Feb 14:00-17:00	SPALLER.MICHL-KRAPFENSCHIESSEN am Faschingsdienstag! <i>VSG-Keller, Südeingang Produktionsschule Factory Glimpfingerstr. 8</i>
Mi, 12. Feb 15:00	Heiteres GEDÄCHTNISTRaining mit Eva <i>ClubAktiv, Glimpfingerstraße 62</i>	Mi, 26. Feb 15:00-16:30	BEWEGUNGSSPIELE für Omas und Opas mit ihren Enkelkindern! <i>Kinderfreunde, Einfaltstr. 8</i>
Fr, 14. Feb 14:00	SEIDENSCHALS BEMALEN mit Maria. Bitte um Voranmeldung bei Florian Bauer <i>SPALLER-MICHL-Stube* im VSG</i>	Do, 27. Feb 15:00-16:30	KINDERKINO für Omas und Opas mit ihren Enkelkindern! <i>Kinderfreunde, Einfaltstr. 8</i>



* Die **SPALLER.MICHL-Stube** ist im 2.Stock des VSG beim Projekt KICK in der Glimpfingerstr. 8. Dort finden Workshops, Stammtische und viele andere Aktivitäten statt!



Florian Bauer ist deine Ansprechperson vom SPALLER.MICHL-Team.

Du erreichst ihn unter 0664.927 22 03 oder florian.bauer@vsg.or.at