



BLEIB DAHEIM! Freiwillige gehen für dich.

Du gehörst zur Risikogruppe oder kennst jemanden der in Quarantäne ist und Hilfe braucht?

Wir vom **ULF.Team** unterstützen beim Daheimbleiben!

Was wir machen?

- Wir erledigen **Einkäufe**.
- Wir unterstützen bei **Onlinebestellungen**.
- Wir holen **Medikamente** aus der Apotheke.
- Wir gehen mit dem **Hund** raus.
- Wir **plaudern** übers Telefon.
- ...

Du freust dich über Unterstützung von engagierten Menschen aus deiner Nachbarschaft?

Dann ruf uns an unter **0664/927 22 02**
oder schreib eine E-Mail an **youtoo@ulf-ooe.at**.

Dieses Angebot stellen wir als **Unabhängiges LandesFreiwilligenzentrum** gemeinsam mit den **Elisabethinen Österreich**, der **Volkshilfe OÖ** und **youtoo.help** zur Verfügung. Wir veranstalten auch **Webinare** zu aktuellen Themen für freiwillig Engagierte. Alle Informationen dazu finden sich unter **www.ulf-ooe.at/veranstaltungen**.