



Symposium DIE ZIVILGESELLSCHAFT DER ZUKUNFT 12. September 2020

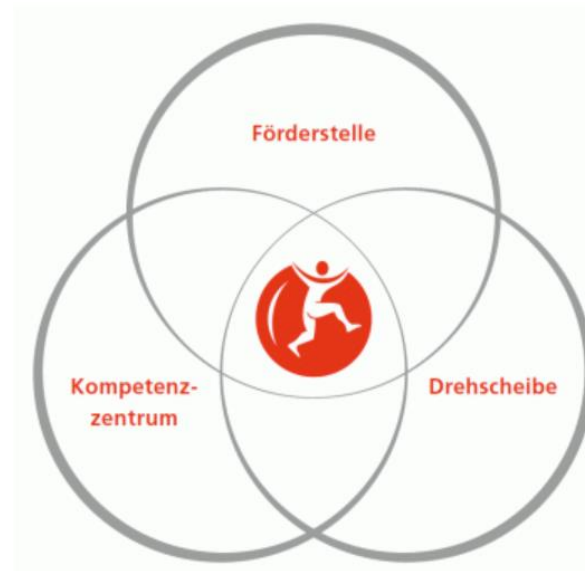
Mag. Gerlinde Rohrauer-Näf, MPH



Fonds Gesundes
Österreich

Fonds Gesundes Österreich

- » Der FGÖ/Gesundheitsförderung beschäftigt sich mit der Frage, welche Faktoren die Chancen auf ein gesundes Leben erhöhen und zielt darauf ab, dieser Faktoren zu stärken – im Alltag, Lebenswelten
- » Gesundheitsförderung setzt an Ressourcen an.



Psychosoziale Gesundheit während des Covid 19– Lockdowns

- » Viele internationale Studien zeigen:
 - » Auswirkungen auf das **emotionale und soziale Befinden**
 - » erhöhte Anfälligkeit für **psychische Probleme und Suizidalität**
 - » mehr **Stresssymptome**
 - » **Ängste** vor Krankheit und Tod, Jobverlust, ausgeschlossen zu sein

- » In Österreich ist die Häufigkeit von Symptomen der Angst, Depression und Schlaflosigkeit 4 Wochen nach dem Lockdown signifikant gestiegen (in UK dreimal so hoch wie in Ö) (Pieh, Budmir, Probst, 2020)

Pieh, C., Budimir, S., Probst, T. (2020). Mental health during COVID-19 lockdown: A comparison of Austria and the UK

Häufige Begriffe in sozialen Medien im März

Danke
Solidarität
Nachbarschaftshilfe
Rücksicht

Schutzmaske
Social Distancing
Isolation

Quelle: Der Standard/APA: Coronavirus: Anstieg positiv besetzter Begriffe auf Social Media (16. April 2020)
<https://www.derstandard.at/story/2000116902449/coronavirus-anstieg-positiv-besetzter-begriffe-auf-social-media>



Vision und Ziele der Förderaktion

Vision: Förderung der psychosozialen Gesundheit und Stärkung von Ressourcen in Zeiten von COVID-19 und darüber hinaus.

Ziele der Förderaktion:

1. Informieren: Schutz vor Ansteckung, gute Gesundheitsinformation
2. soziale Teilhabe und soziale Unterstützung fördern (psychosoziale Gesundheit)
3. Freiwilligenarbeit (weiterhin) ermöglichen
4. niederschwellige kommunale Unterstützungsmaßnahmen bereitstellen für Menschen, die in akute Notlagen gekommen sind

Dies gilt besonders für ältere Menschen und für vulnerable bzw. von Einsamkeit bedrohte Bevölkerungsgruppen



Auf gesunde Nachbarschaft!

Newsletter Presse

eine Initiative des Fonds Gesundes Österreich

Über uns ▾ Schwerpunkte ▾ Wissen ▾ Gute Beispiele ▾ Gemeinsam gesund in ▾ Gesunde Nachbarschaft verbindet! ▾

Die Projekte



Niederösterreich

- Digital, gesund altern – Gesunde Nachbarschaft verbindet!

Salzburg

- AuGeN weiter auf – Gesunde Nachbarschaft verbindet!

Steiermark

- covid cluster prevention movies
- Gesunde Nachbarschaft - Graz verbindet!
- Gesunde Nachbarschaft - Steiermark verbindet!
- Plaudern + Zusammenhalt im Stadtteil stärken

Vorarlberg

- Gesunde Nachbarschaft - Vorarlberg verbindet!
- LE.NA - Lebendige Nachbarschaft - Gesunde Nachbarschaft verbindet!

Wien

- Gesunde Nachbarschaft - „Geschichten und Talente der Vielfalt“ verbindet!
- Gesunde Nachbarschaft - Kontakt bei Demenz verbindet
- Gesunde Nachbarschaft verbindet digital
- 's Plaudertischerl: Gesunde Nachbarschaft – Wien verbindet!

 Facebook



Veranstaltungen

12.09.2020 | Linz

Die Zivilgesellschaft der Zukunft

05.10.2020 | 1100 Wien

Wiener Forum Gesundheitskompetenz

14.10.2020 | 4240 Freistadt

XIV. Österr. Fachkonferenz für FußgängerInnen
2020



Auf gesunde Nachbarschaft!

[Über uns](#) ▾ [Schwerpunkte](#) ▾ [Wissen](#) ▾ [Gute Beispiele](#) ▾ [Gemeinsam gesund in](#) [Gesunde Na](#)

Informationen und Kontakte

[<< zurück](#)

Wir haben für Sie eine Reihe von hilfreichen Informationen und Kontakten zusammengestellt:

Gute Gesundheitsinformationen zu Covid-19

Auf diesen Seiten finden Sie verlässliche Informationen rund um das Coronavirus und Covid-19.

Telefonhotlines und psychosoziale Unterstützung

Es gibt eine Reihe von Unterstützungs- und Informationsangeboten für Menschen mit Sorgen und in Krisen. [Hier finden Sie viele telefonische Hotlines und Informationsangebote.](#)

Gute Gesundheitsinformationen zum Thema Influenza

Hier finden Sie ausgewählte Informationen über das Thema Influenza.



Ge



Verein „beteiligung.st“

Gesunde Nachbarschaft – Steiermark verbindet!

„Wir unterstützen Freiwillige im Raum Graz/Obersteiermark dabei, regelmäßige Nachbarschaftsaktivitäten (z. B. „Plauderrunden“, Kaffeerunden mit Abstand) in den Wohnanlagen umzusetzen und

Hilfestellungen im Alltag (z. B. Einkäufe erledigen, Unterstützung im Umgang mit neuen Medien) zu leisten.“

Weitere Maßnahme: Broschüre mit die Ideen, Tipps und Anleitungen zu Nachbarschaftshilfen.



Gesunde Nachbarschaft – „Geschichten und Talente der Vielfalt“ verbindet!

„unsere Freiwilligen – die 25 verschiedene Sprachen sprechen – agieren als **Telefonbegleiter/innen**“

„Migrant/innen mit Sprachbarrieren sowie alleinstehenden, einsamen und älteren Menschen können im Rahmen der präventiven **Telefonanrufe Detailwissen und Gesundheitsinformationen** rund um Covid-19, ein persönlicher Austausch bzw. ein Plauderservice in verschiedenen Sprachen geboten werden.“



's Plaudertischerl: Gesunde Nachbarschaft – Wien verbindet!

„Das **virtuelle Plaudertischerl** ermöglicht es, online per Videochat (oder im Bedarfsfall auch telefonisch) mit anderen einfach ins Gespräch zu kommen (...) und Zugehörigkeitssinn zu erfahren.“

„Das virtuelle Plaudertischerl setzen wir einmal wöchentlich gemeinsam mit Freiwilligen um.“

Methoden Übersicht

- » Präventive Telefonanrufe für vulnerable Zielgruppen, verbreiten von guter Gesundheitsinformation
- » längerfristige unterstützende räumlich distanzierte Kontakte
- » Vermittlung von anderen Unterstützungsangeboten bei Bedarf z.B. Lieferservice, günstige Lebensmittel
- » Technische Unterstützung bei der elektronischen Kommunikation
- » Gewinnen und Unterstützen von Freiwilligen

Externe Evaluation und evidenzbasierte Unterstützung

» Donau-Universität Krems

Bringt evidenzbasierte Empfehlungen und Qualitätskriterien ein und erarbeitet gesammelt Learnings auf Grundlage der Erfahrungen in den Projekten

Kontakt

Mag. Gerlinde Rohrauer-Näf, MPH

Stellvertretende Leiterin,
Gesundheitsreferentin

Fonds Gesundes Österreich
Aspernbrückengasse 2

1020 Vienna, Austria

T: +43 1 8950 400 – 719

F: +43 1 8950 400 – 20

E: gerlinde.rohrauer@goeg.at

www.goeg.at

