

# BLEIB DAHEIM. BLEIB GESUND. SPALLER.MICHL GEHT FÜR DICH.

Das Gesundheitsprojekt SPALLER.MICHL des Unabhängigen LandesFreiwilligenzentrums unterstützt ab sofort Menschen im Alter 60+ dabei, zu Hause zu bleiben. Mit der Unterstützung eines jungen Freiwilligenteams bieten wir einen **KOSTENLOSEN EINKAUFSSERVICE** und **UNTERSTÜTZUNG BEI NOTWENDIGEN ERLEDIGUNGEN** (zum Beispiel bei der Abholung rezeptpflichtiger Medikamente aus der Apotheke oder eine Runde mit dem Hund zu gehen)!

**FÜR WEN?** Für Menschen der Altersgruppe 60+, die in den Stadtteilen Spallerhof oder Bindermichl-Keferfeld wohnen.

**WANN UND WIE KANNST DU BESTELLEN?** Du gibst uns von Montag bis Freitag zwischen 9 und 14 Uhr telefonisch oder per Mail Bescheid, welche dringenden Erledigungen wir für dich übernehmen können.

**WANN UNTERSTÜTZEN WIR DICH?** Am darauffolgenden Tag (von Montag bis Freitag) oder zum vereinbarten Termin.

## KONTAKT

Florian Bauer | 0664 927 22 03 | [florian.bauer@vsg.or.at](mailto:florian.bauer@vsg.or.at)

**DU MÖCHTEST MITHELFEN?** Unterstützen können alle, die nicht zur gefährdeten Personengruppe zählen. Also alle, die unter 60 Jahre alt sind, keine Vorerkrankungen haben und sich fit und gesund fühlen. Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme bei Florian Bauer.

SPALLER.MICHL. Bleib daheim.  
0664 927 22 03  
[florian.bauer@vsg.or.at](mailto:florian.bauer@vsg.or.at)

SPALLER.MICHL. Bleib daheim.  
0664 927 22 03  
[florian.bauer@vsg.or.at](mailto:florian.bauer@vsg.or.at)

SPALLER.MICHL. Bleib daheim.  
0664 927 22 03  
[florian.bauer@vsg.or.at](mailto:florian.bauer@vsg.or.at)

SPALLER.MICHL. Bleib daheim.  
0664 927 22 03  
[florian.bauer@vsg.or.at](mailto:florian.bauer@vsg.or.at)

SPALLER.MICHL. Bleib daheim.  
0664 927 22 03  
[florian.bauer@vsg.or.at](mailto:florian.bauer@vsg.or.at)

SPALLER.MICHL. Bleib daheim.  
0664 927 22 03  
[florian.bauer@vsg.or.at](mailto:florian.bauer@vsg.or.at)

SPALLER.MICHL. Bleib daheim.  
0664 927 22 03  
[florian.bauer@vsg.or.at](mailto:florian.bauer@vsg.or.at)

SPALLER.MICHL. Bleib daheim.  
0664 927 22 03  
[florian.bauer@vsg.or.at](mailto:florian.bauer@vsg.or.at)

SPALLER.MICHL. Bleib daheim.  
0664 927 22 03  
[florian.bauer@vsg.or.at](mailto:florian.bauer@vsg.or.at)