

WIE KANN ICH MICH FREIWILLIG ENGAGIEREN?

Dein Weg zum freiwilligen Engagement.

Freiwilliges Engagement kann in den unterschiedlichsten Bereichen stattfinden: Zwischen dem Bereich Soziales, Seniorinnen und Senioren, Kinder oder Jugendliche, Menschen mit Beeinträchtigung, sozial benachteiligte Menschen, Rettungswesen, Integration und Asyl, Gemeinwesen und Bürger- und Bürgerinnenbeteiligung, Gesundheit, Bildung, Hospiz, Umwelt und Tierschutz oder sogar internationalen Freiwilligentätigkeiten fällt die Auswahl schwer.

Genau deshalb gibt es uns – **das Unabhängige LandesFreiwilligenzentrum**. Wir begleiten Interessierte auf dem Weg zu ihrem Engagement. Bei uns gibt es persönliche Beratung, damit dein Engagement perfekt auf dich abgestimmt werden kann. Wir arbeiten mit mehr als 400 gemeinnützigen Organisationen, Vereinen und Initiativen aus ganz Oberösterreich und darüber hinaus zusammen und können einmalige, gelegentliche oder längerfristige sowie regelmäßige Einsätze vermitteln. Für dich alleine oder gemeinsam mit deiner Familie, Freundinnen und Freunden oder mit deinem Arbeitsteam.

Und so geht's:

- 1) Du besuchst einen unserer **Infoabende**, erfährst mehr über freiwilliges Engagement und lernst uns ganz ungezwungen erst mal kennen. Die aktuellen Termine findest du auf unserer Webseite.
- 2) Du vereinbarst einen **individuellen Beratungstermin**. Bei diesem Termin besprechen wir gemeinsam deine Wünsche und Ideen. Du bekommst von uns ausführliche Informationen und hilfreiche Tipps rund um das freiwillige Engagement – und außerdem konkrete Angebote, die genau zu deinen Vorstellungen passen. Das dauert ungefähr 45 Minuten.
- 3) Jetzt kannst du einen **Termin mit der Einrichtung** deiner Wahl vereinbaren und deine künftige Tätigkeit und das Team unverbindlich kennenlernen.
- 4) Auch wenn du eine passende Tätigkeit gefunden hast – wir bleiben gerne in Kontakt. Vielleicht suchst du noch etwas Anderes? Hast Fragen oder ein Problem? Oder du möchtest dich weiterbilden? Wir sind natürlich gerne für dich da. Als Freiwillige/r kannst du von unserem **kostenfreien Weiterbildungsangebot** profitieren, bekommst Einladungen zu Veranstaltungen und unseren Newsletter mit aktuellen Informationen.

Keine Zeit für eine persönliche Beratung?

Kein Problem! Auf www.ulf-ooe.at findest du zahlreiche Projekte und Organisationen, die sich über deine Hilfe freuen. Gerne beantworten wir deine Fragen dazu telefonisch oder per E-Mail.

WER WIR SIND

Das Unabhängige LandesFreiwilligenzentrum stellt sich vor.

Wir sind das Kompetenzzentrum in Oberösterreich, wenn es um freiwilliges Engagement im Sozialbereich geht. Wir wollen Menschen aller Altersgruppen motivieren, freiwillig tätig zu sein – und begleiten sie bei ihrem Engagement. Wir sind das Unabhängige LandesFreiwilligenzentrum – kurz ULF. ULF ist unabhängig, aber nicht allein: Wir arbeiten eng mit dem Sozialressort des Landes OÖ, dem Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz sowie gemeinnützigen Organisationen und Vereinen zusammen.

Was wir machen

Wir sind die erste Anlaufstelle für freiwilliges Engagement in Oberösterreich – wir beraten, vermitteln und unterstützen Freiwillige und Organisationen. Wir arbeiten daran, Solidarität und gegenseitige Unterstützung in unserer Gesellschaft zu fördern. Den Zusammenhalt zwischen Generationen, Kulturen und sozialen Schichten

zu stärken. Das Potential älterer Menschen in der Nachberufsphase besser zu nutzen. Junge Menschen für freiwilliges Engagement zu begeistern. Dass formelle Freiwilligentätigkeit auch für Personen mit Migrationsgeschichte – insbesondere für Asylwerberinnen und Asylwerber – zugänglich wird. Dass freiwilliges Engagement auch als Erwerb wertvoller sozialer und fachlicher Kompetenzen wahrgenommen wird. Die Teambildung zwischen hauptamtlichen und freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu stärken. Und daran, die Rahmenbedingungen für freiwilliges Engagement auf breiter Ebene weiter zu entwickeln!

So findest du uns:

Unabhängiges LandesFreiwilligenzentrum ULF
Martin-Luther-Platz 3/3. Stock, 4020 Linz
0650 47 000 72
ulf.office@vsg.or.at
www.ulf-ooe.at



Mit freundlicher Unterstützung von:



Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz

Trägerverein:



Unabhängiges
LandesFreiwilligenzentrum

FREIWILLIGES ENGAGEMENT – WAS IST DAS?

Nur noch kurz die Welt retten.

Maria lernt jeden Donnerstag gemeinsam mit Adeb Deutsch. Thomas liest einmal die Woche Märchen im Eltern-Kind-Zentrum seiner Gemeinde. Und Birgit spielt am letzten Freitag des Monats mit Gottfried im Altenheim Schach. Alle drei machen das freiwillig – und damit, fast wie nebenbei, die Welt ein kleines bisschen besser.

Genau das möchten wir unterstützen und ermöglichen. Wir, das ist das Unabhängige LandesFreiwilligenzentrum – kurz ULF – die erste Anlaufstelle für freiwilliges Engagement in Oberösterreich. Für alle, die gerne einen Teil ihrer Freizeit schenken und sich einbringen möchten. Vielleicht also auch für dich?

Freiwilliges Engagement – was ist das genau?

Wenn sich Maria donnerstags mit Adeb im Sprachcafé zum Deutschlernen trifft, macht sie das freiwillig – unbezahlt und aus freiem Willen. Sie nimmt sich Zeit dafür, etwas Gutes für jemanden zu tun, mit dem sie keine Verwandtschaft oder sonstige Beziehung verbindet. Das ist freiwilliges Engagement: Es bedeutet, für das Gemeinwesen eine Leistung zu erbringen, zu der man eigentlich nicht verpflichtet wäre.

Wer kann sich freiwillig engagieren?

Nicht nur gemeinsames Deutschlernen, Märchen vorlesen oder Schachspielen ist freiwilliges Engagement – jede und jeder kann sich mit den unterschiedlichsten Aktivitäten freiwillig engagieren. Je nach Interesse, Lust und Laune, einmal, zweimal, kurzfristig oder über Jahre hinweg: Freiwilliges Engagement ist ganz individuell gestaltbar. Hauptsache, es macht Spaß – dir und den Menschen, denen du mit deinem Engagement hilfst.

Und was bringt es mir?

Freiwilliges Engagement geschieht unentgeltlich. Das heißt aber nicht, dass es nichts dafür gibt: Freude, neue Erfahrungen und Tätigkeiten, Horizont-erweiterung, Verantwortung, ein stärkeres Gemeinschaftsgefühl, unentdeckte Fähigkeiten, neue Freundschaften und vieles mehr erwarten dich. Auch ein bisschen Stolz darf dabei sein: Schließlich wird man durch freiwilliges Engagement zu einer wahren Alltagsheldin oder einem Alltagshelden.

