



## Grau ist bunt! – Neues zum Thema Alter

### Grau ist bunt! - Neues zum Thema Alter

Abseits der Medienpräsenz, wo es meist nur um finanzielle und rechtliche Faktoren geht, beleuchten wir die letzte Lebensphase aus der eigenen Erlebenswelt und der des Fachpersonals in der Langzeitpflege und -betreuung. Kreativ und selbstbestimmt das eigene Alter andenken!

Im Rahmen des nächsten ULF-Workshops steht das Thema Alter mit folgenden Fragen im Mittelpunkt:

- Was verbinde ich mit dem Begriff Alter?
- Wo stehe ich persönlich und bin ich bereit ES ganz neu zu betrachten?
- Wie komme ich mit alten Menschen ins Gespräch?
- Was gibt es da zu lachen? Humor als Ressource!
- Wie kann der Kontakt zu den Ältesten in unserer Gesellschaft zur Kraftquelle werden?
- Was bedeutet der Begriff „total pain“, der Schmerz und seine 4 Ebenen?
- Wie bewege ich mich in den Spannungsfeldern „Hilflosigkeit - Kompetenz“ und „Nähe - Distanz“ bei Menschen, die an Demenz erkrankt sind?

### Datum und Uhrzeit

Donnerstag, 02. Dezember 2010, 18:00 - 21:00 Uhr

### Veranstaltungsort

Wissensturm Linz, 1. Stock, Seminarraum 0102, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz

### Trainerin

**Christa Maiss**, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester mit langjähriger Erfahrung in der Langzeitpflege, Palliativbeauftragte, Aufbau und Koordination vom Freiwilligen Team „SZK/E Ehrenamt bewegt“, Durchführung generationenverbindender Projekte und Projektunterricht im Rahmen der Salutogenese (Gesundheitsförderung)

### Anmeldung

Aufgrund der beschränkten TeilnehmerInnenzahl (max. 20 TeilnehmerInnen) bitten wir Sie bei Interesse um eine schriftliche Anmeldung **bis spätestens Montag, 29. November 2010** mit beiliegendem Anmeldeformular per E-Mail an [ulf.office@vsg.or.at](mailto:ulf.office@vsg.or.at), per Fax an 0732/797626-18 oder per Post an Unabhängiges LandesFreiwilligenzentrum, Johann-Konrad-Vogel-Straße 2, 4020 Linz.

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

**Bitte bei Verhinderung unbedingt abmelden, damit jemand von der Warteliste nachrücken kann!**