



## Die Kunst des Scheiterns

### „Wer scheitert, der gewinnt!“

Wir leben in einer Welt, in der wir alles richtig, originell und am besten alles sofort machen müssen. Wer leistet, der gewinnt. Konstanter Druck und Angst vor Kontrollverlust sind unsere ständigen Begleiter. Freude und Spaß scheinen fehl am Platz.

In diesem Workshop verrücken wir die Sicht auf die Welt und drehen den Spieß um: Wer scheitert, der gewinnt - weil er sich preisgibt, so wie er ist. Gönnen Sie Ihren Ängsten und Ihrem Leistungsdruck eine Auszeit und probieren Sie mit Humor die Lust am Scheitern aus.

Scheitern garantiert! Seinen persönlichen Scheiterstil kennen lernen und neue Facetten des Scheiterns erforschen:

- Was bedeutet Scheitern für mich?
- Was passiert mit mir, wenn ich im Alltag scheitere?
- Im Alltag forschen: Wo erlaube ich mir bereits zu scheitern; nicht perfekt zu sein? Wo darf ich nicht scheitern? Wo darf ich locker sein?

### Trainerin

Mag.<sup>a</sup> **Silvia Spechtenhauser**, Schauspielerin, Clownin und Comedian, Diplompsychologin, Schauspielpädagogin für Kinder und Erwachsene

### Datum und Uhrzeit

Donnerstag, 17. November 2011, 18:00 - 21:00 Uhr

### Veranstaltungsort

Unabhängiges LandesFreiwilligenzentrum ULF, Johann-Konrad-Vogel-Straße 2, 4020 Linz. Der Seminarraum befindet sich im 3. Stock.

### Anmeldung

Aufgrund der beschränkten TeilnehmerInnenzahl (max. 15 TeilnehmerInnen) bitten wir Sie bei Interesse um eine schriftliche Anmeldung **bis spätestens Dienstag, 15. November 2011** mit beiliegendem Anmeldeformular per E-Mail an [ulf.office@vsg.or.at](mailto:ulf.office@vsg.or.at), per Fax an 0732.797626.18 oder per Post an Unabhängiges LandesFreiwilligenzentrum, Johann-Konrad-Vogel-Straße 2, 4020 Linz. Die Teilnahme ist kostenlos! Bitte bei Verhinderung unbedingt abmelden, damit jemand von der Warteliste nachrücken kann!

### Kontakt

#### Unabhängiges LandesFreiwilligenzentrum ULF

Johann-Konrad-Vogel-Straße 2, 4020 Linz

0650.470.00.72; [ulf.office@vsg.or.at](mailto:ulf.office@vsg.or.at)

[www.ulf-ooe.at](http://www.ulf-ooe.at)